



# INSPIRA'T

MEMORIA DE ACTIVIDADES



40 ANIVERSARIO  
1973 - 2013



- Presentación
- Metodología
- Cronograma de trabajo
- Actividades
- Evaluación
- Referencias y enlaces



# Presentación

Un año de Inspira't, quién lo iba a decir... Y no porque no creyésemos en el proyecto, o en la idea, o en nosotros mismos, no, era algo parecido al lanzamiento con los ojos cerrados de una de esas pelotas de goma que botan tanto, la lanzas y no sabes por donde va a ir, bota, bota y rebota y parece que no va a parar... Pues con el Inspira't igual, botando y rebotando hemos llegado lejos, muy lejos.

Inspira't nació en junio de 2013 como un proyecto formativo y de voluntariado ambiental y un año después podemos decir que ha sido eso y mucho más.

El Inspira't ha sido mucho más que proyectos, contenidos, programas y metodologías. Ha sido **una experiencia vital**.

En primer lugar para mí, y me pongo el primero porque sin duda soy el que más ha aprendido. Nadia, Miguel, Ricardo, Jesús, Toni, Sheila, Shaila, Sandra, Guadaluoe, Tere, Carmen, Mayte y Víctor me han enseñado a escuchar, a razonar mejor, a ver con otros ojos y a cosas que no quiero compartir aquí, no toca...

Ellos han descubierto que tienen un gran potencial para transmitir lo que saben y lo que les gusta, y que eso bien encauzado puede convertirse en una buena oportunidad para incorporarse al mundo laboral, o sin laboral, simplemente al mundo (que ya es mucho). En esta fase estamos ahora, preparando ese salto...

Buscar el porqué o la razón del éxito de lo acontecido hasta ahora no es la finalidad de esta memoria, de eso ya se encargará la comisión de seguimiento, pero si quiero decir que en este caso el factor clave del éxito han sido las personas, los chicos y chicas que se han formado, el equipo técnico que ha trabajado con ellos y las personas que han dado soporte y apoyo desde las instituciones. A tod@s gracias.



# Metodología

La metodología de trabajo planteada se expone muy claramente en los proyectos presentados, y se resume del siguiente modo:

1. Se eligen los temas ambientales más relevantes para la formación de los participantes. En este caso fueron los siguientes: **Agua, movilidad sostenible, árboles de Quart de Poblet, residuos, consumo energético, consumo responsable y cambio climático.**
2. Para cada uno de estos temas se propone una doble intervención:
  - a. Formación
  - b. Voluntariado.

Se programa una semana formativa para cada acción con una carga lectiva de entre 7,5 y 10 horas. Los contenidos y materiales didácticos para la realización de esta formación han dado lugar a la elaboración de una **Guía de Buenas Prácticas Ambientales**, cuyo autor es Serafín Huertas Alcalá, y que en breve estará disponible online para su consulta y descarga.

A continuación de la semana formativa, se programa y organiza una acción de voluntariado ambiental, siempre en el entorno urbano y dirigida a la ciudadanía de Quart de Poblet. Estas acciones se programan en colaboración con aquellas entidades del municipio que pueden beneficiarse de las mismas.

3. El bagaje que dejan las acciones formativas y de voluntariado se aprovecha para que los participantes del Inspira't se conviertan en formadores ambientales. Para ello, se organizan y programan una serie de actividades de sensibilización ambiental en diversas entidades, en algunos casos a propuesta del propio Inspira't y en otros por solicitud de las mismas.



# Cronograma de trabajo

Semana formativa	Tema	Acción Voluntariado
3 al 7 de junio de 2013	Agua	13 junio 2013
16 al 20 de septiembre de 2013	Movilidad Sostenible	25 septiembre 2013
21 al 25 de octubre de 2013	Árboles	30 octubre 2013
25 al 29 de noviembre de 2013	Residuos	2 diciembre 2013
17 al 21 de febrero de 2014	Consumo energético	25 febrero 2014
3 al 7 de marzo de 2014	Consumo responsable	4 de abril 2014
7 al 11 de abril de 2014	Cambio climático	pendiente
12 al 16 de mayo de 2014	Formación de formadores	17 de mayo 2014

Además, hay otras acciones o actividades realizadas en el marco de este programa que no aparecen entre las enumeradas en este cronograma, pero que sí aparecen detalladas a continuación.

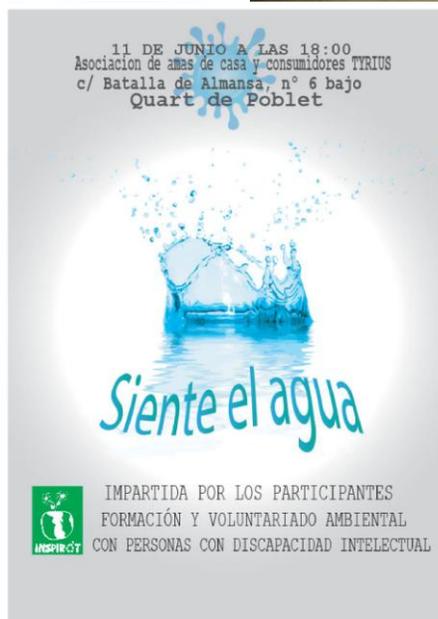
# Actividades

## 1. SIENTE EL AGUA

Semana formativa en la que trabajamos aspectos relacionados con la importancia del agua para la conservación del medio ambiente, las actividades humanas y la economía. Los participantes prepararon un taller de sensibilización e información ambiental para público adulto.

La acción de voluntariado consistió en una charla-taller en la Asociación de Amas de Casa y Consumidores Tyrius de Quart de Poblet. Con la asistencia de más de 50 personas se completó el aforo de la sala.

En esta actividad, se realizaron 7'5 horas de formación y se emplearon 2'5 horas en la acción de voluntariado.



## 2. MOVILIDAD CRÍTICA

Semana formativa en la que el grupo trabajó aspectos relacionados con la movilidad sostenible e hizo un análisis crítico de las circunstancias que rodean a la movilidad ciudadana en el municipio de Quart de Poblet. Los participantes realizaron una acción reivindicativa e informativa en la calle, donde hicieron ver lo importante que es para el municipio apostar por una buena movilidad peatonal urbana,

La acción de voluntariado consistió en ocupar una plaza de parking en la calle, habitualmente ocupada por un coche. Esta plaza se delimitó con vallas y se jugó con la idea *“fíjate todo lo que se puede hacer en el espacio que ocupa un coche”*. En ese espacio se repartieron folletos informativos, se expusieron carteles elaborados por los participantes y se atendió tanto a los viandantes como a los medios de comunicación que acudieron.



También hay un precioso vídeo de la acción [aquí](#).

### 3. NATURALEZA URBANA

Probablemente, la semana más intensa y gratificante para todo el equipo Inspira't y los participantes. Durante toda la semana formativa, conocieron un poco mejor algunas de las especies y ejemplares de árboles que forman parte del paisaje urbano de Quart de Poblet. Algunos de esos ejemplares han formado parte de la memoria histórica de todos nosotros.

A la vez, trabajaron en la preparación de varios itinerarios didácticos por los árboles más significativos del pueblo, itinerarios para niños y adultos.

La acción de voluntariado consistió en realizar dos itinerarios guiados para alumnos de 5º de primaria del Colegio San Onofre de Quart de Poblet, y un itinerario para adultos, al que pudieron asistir todos aquellos vecinos que lo desearon. Con una duración aproximada de 45 minutos, los itinerarios sirvieron para mostrar el interesante patrimonio natural y cultural del pueblo, representado en sus árboles más conocidos.



Además, como resultado de esta acción, los participantes elaboraron sus propios herbarios como muestras recogidas en los jardines y calles de Quart de Poblet.

## 4. MEJOR CON MENOS

La cuarta semana de trabajo la dedicamos a los residuos urbanos. Durante la semana formativa enfocamos la gestión de residuos domésticos desde la perspectiva de la reducción, reutilización y finalmente desde el reciclaje. Una semana dedicada en buena parte a la preparación de la acción de voluntariado que consistió en una charla informativa en el Centro de Persones Majors de San Onofre.

En esta ocasión, los participantes prepararon unos carteles informativos sobre el reciclaje para que los utilizaran en el propio centro.



Con esta charla, los participantes del proyecto Inspira't nos contarán manera práctica cuáles son los riesgos que provocan en el medio ambiente la producción descontrolada de basura, y harán propuestas para reducir la cantidad de residuos que generamos en el hogar, proponiendo su reutilización y reciclaje para lograr un medio ambiente saludable y una mejor calidad de vida.

Fecha y hora: **Lunes 2 de diciembre a las 17.30 horas.**  
Lugar: **Centro de Convivencia de San Onofre.**  
**Avenida San Onofre, 27.**  
**ENTRADA LIBRE hasta completar aforo.**



## 5. CONSUMO ENERGÉTICO

El tema energético es amplio y complejo, de modo que lo centramos en aspectos concretos relacionados con el consumo doméstico y con las energías renovables. La semana de formación se centró en un sencillo análisis del modelo de consumo energético y en el análisis de cómo funciona la tarificación de la electricidad a los usuarios domésticos. También preparamos algunos recursos para trabajar en talleres de ahorro y eficiencia energética.

La acción de voluntariado consistió en una acción de reivindicación callejera. Salimos todos en grupo por las calles de Quart de Poblet con unos equipos de energía renovables (aerogeneradores y placas solares) hechos de cartón, madera y aluminio por los propios participantes. Hicimos un recorrido por distintos puntos del municipio reivindicando que podría haber un mayor aprovechamiento de energías renovables, para producir electricidad, en equipamientos públicos.



El vídeo de esta acción reivindicativa puede verse [aquí](#).

## 6. CONSUMO CRÍTICO

Una semana para un tema donde tuvieron cabida un montón de temas relacionados con el consumo, pero siempre desde el punto de vista de su relación con el medio ambiente. Fue quizás la semana más práctica a nivel de contenidos, ya que se trabajaron buenas prácticas ambientales para hacer un consumo desde una perspectiva más crítica. Incluso realizamos una pequeña práctica haciendo una compra de productos de cercanía en diferentes comercios de la localidad.

Como resultado del trabajo de esta semana, los participantes confeccionaron un sencillo recetario de cocina con recetas hechas a base de sobras de comida de casa. Platos elaborados con los restos de la comida en los hogares de los participantes.

La acción de voluntariado se realizó en el propio ayuntamiento de Quart de Poblet, con una charla de sensibilización ambiental para empleados públicos.



## 7. CAMBIO CLIMÁTICO

Una semana dedicada a un tema complejo, el cambio climático y la incidencia de la actividad humana en el calentamiento global del planeta. Abordamos la complejidad del asunto de una manera muy práctica y didáctica, utilizando una serie de sencillos experimentos que sirvieron para trabajar en profundidad conceptos básicos que ayudan a entender un fenómeno más amplio y complicado como el cambio climático.

Además, calculamos las emisiones de CO<sub>2</sub> producidas con toda la formación realizada en el proyecto Inspira't.

En esta ocasión queda pendiente realizar una acción de voluntariado, que consistirá en compensar las emisiones de CO<sub>2</sub> calculadas a través de varios árboles en un punto por decidir del municipio.



## 8. FORMACIÓN EDUCADOR

El sábado 17 de mayo se celebraban en Quart de Poblet una jornada de intercambio de experiencias entre participantes del proyecto Inspira't y del proyecto Hogares Verdes de la Asociación Columbares (Murcia). Entre los objetivos estaba mostrarles algunos de los talleres de sensibilización y educación ambiental que habían preparado a lo largo del año y que fueron utilizados en las charlas y talleres impartidos.

Durante toda la semana formativa prepararon las exposiciones y los talleres para el encuentro, al igual que la acción de voluntariado, en este caso conjunta con los usuarios de Murcia.



**PROGRAMA**

- 10.00 h Recepción de los participantes.
- 10.15 h Bienvenida institucional.
- 10.30 h Presentación de los grupos.
  - Presentación del proyecto Inspira't
  - Presentación del proyecto Fundown + Asociación Columbares (Murcia)
- 11.00 h Talleres de AGUA y ENERGÍA a cargo de los educadores del proyecto INSPIRA'T.
- 12.00 h Descanso.
- 12.30 h Talleres de RESIDUOS y CONSUMO RESPONSABLE a cargo de Fundown.
- 13.30 h Presentación de resultados. (10 minutos para mostrar a través de fotos y vídeo el trabajo realizado hasta ahora)
- 14.00 h Comida.
- 16.00 h Actividad de voluntariado conjunta.
- 18.00 h Fin de la jornada.



## b. Charla “Siente el agua en Picassent”.

Invitados por el Área de Bienestar Social del ayuntamiento de Picassent, los educadores del equipo Inspira't prepararon e impartieron un taller sobre el consumo eficiente de agua en el hogar con el nombre “Siente el agua”.

La convocatoria por parte de los organizadores fue un éxito y más de 50 asistentes completaron el aforo de la sala habilitada en el Centro de Mayores del municipio.



Además, medios de información locales entrevistaron a los educadores del equipo y se hicieron eco del evento.



### c. Encuentro intercambio de experiencias.

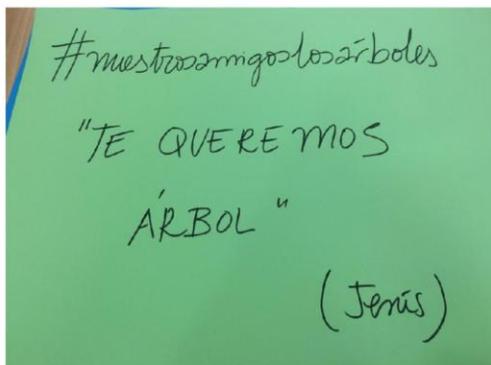
La actividad del 17 de mayo –organizada por el Patronato Intermunicipal Francisco Esteve, Inspirando a Gente a Cambiar su Mundo (Aktúa), Ayuntamiento de Quart de Poblet y FEAPS CV, junto a la Asociación Columbares de Murcia, dio la oportunidad a todos los participantes, de ambos proyectos, de conocerse e intercambiar sus experiencias en el ámbito de la educación medioambiental.

Desde el Centro para la Promoción de la Autonomía Personal de Fundown (CEPAP) -ubicado en la localidad murciana de Cabezo de Torres-, 35 estudiantes y personas con Síndrome de Down se desplazaron hasta Quart de Poblet, donde se organizó el encuentro. Tras las presentaciones de las entidades participantes, se llevó a cabo un intercambio de experiencias. Los integrantes del proyecto Inspira't ejercieron de educadores ambientales y enseñaron cómo ahorrar agua y energía, disfrutando además de la oportunidad de compartir esa experiencia con otras personas que aspiran a realizar ese mismo trabajo, es decir, que aspiran a convertirse en educadores ambientales.



Por la tarde, los participantes celebraron el Día de Internet compartiendo -a través de las redes sociales- lo que habían aprendido. Los miembros del proyecto Inspira't, en una de actividad formativa anterior dedicada a conocer mejor los árboles de su pueblo, demostrando un gran cariño y respeto por los mismos.

Esta jornada de intercambio de experiencias sirvió, entre otras muchas cosas, para hacer realidad uno de los pilares básicos del proyecto Inspira't: **“No solo hay que unir fuerzas, es tiempo de unir ideas”**.



El vídeo del encuentro [aquí](#).

#### d. Reunión de planificación de trabajo.

Los participantes en el Inspira't, ahora educadores ambientales, asumieron la responsabilidad de planificar y programar el trabajo para el último trimestre del año. Los talleres y charlas que han preparado durante todos estos meses serán ofertados a centros escolares y asociaciones de Quart de Poblet para organizar acciones de sensibilización y educación ambiental.



## e. Taller Inspira't ¿Qué hacer con tantos residuos?

Los compañeros del Centro Ocupacional de Quart de Poblet nos pidieron organizar un taller de sensibilización ambiental sobre residuos, ya que habían detectado ciertas dificultades a la hora de organizar una correcta separación y recogida de residuos en el centro. Los educadores de Inspira't prepararon un taller específico y lo realizaron en el Centro el pasado viernes 20 de junio.



# Reconocimientos al proyecto Inspira't

El proyecto Inspira't fue reconocido como **Buena Práctica** para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en la ciudad por el OBSERVATORIO EUROPEO CIUDADES PARA TODAS LAS PERSONAS.



#### Dades de contacte

Ciutat	Quart de Poblet
Regió	Comunitat Valenciana
País	Espanya
Ens local	Ajuntament de Quart de Poblet
Organisme	Serveis socials de l'ajuntament de Quart de Poblet
Responsable	Mari Cruz Abellán
Càrrec	Regidora de Benestar Social
Adreça completa	C/Joanot Martorell, 40
Codi postal	46930
Ciutat	Quart de Poblet
Lloc web	<a href="http://www.quartdepoblet.es">http://www.quartdepoblet.es</a>
Contacte	Luis R. Lillo Granell
Telèfon	96 153 62 10
Fax	-
Adreça electrònica	<a href="mailto:socials.coordinacio@quartdepoblet.org">socials.coordinacio@quartdepoblet.org</a>

## Bones pràctiques

20/01/14

GET INSPIRED

[English](#) , [Català](#) , [Español](#)

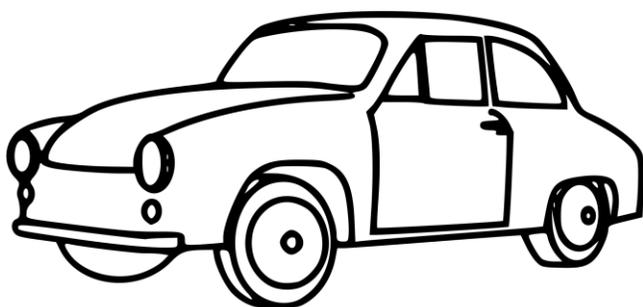
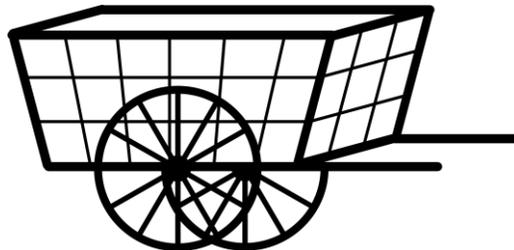
Ajuntament de Quart de Poblet / Quart de Poblet / España

Inspira't recibió también el segundo premio en el concurso: **“Pon la Educación Ambiental en tu proyecto”**, organizado desde el XIV Seminario de Entidades de Educación Ambiental el CENEAM y en colaboración con la Federación de Entidades de Educación Ambiental-FEEA. Inspira't fue elegido entre 30 proyectos que se presentaron procedentes de todo el estado español.



# Evaluación

En junio de 2013 Inspira't era un carro...

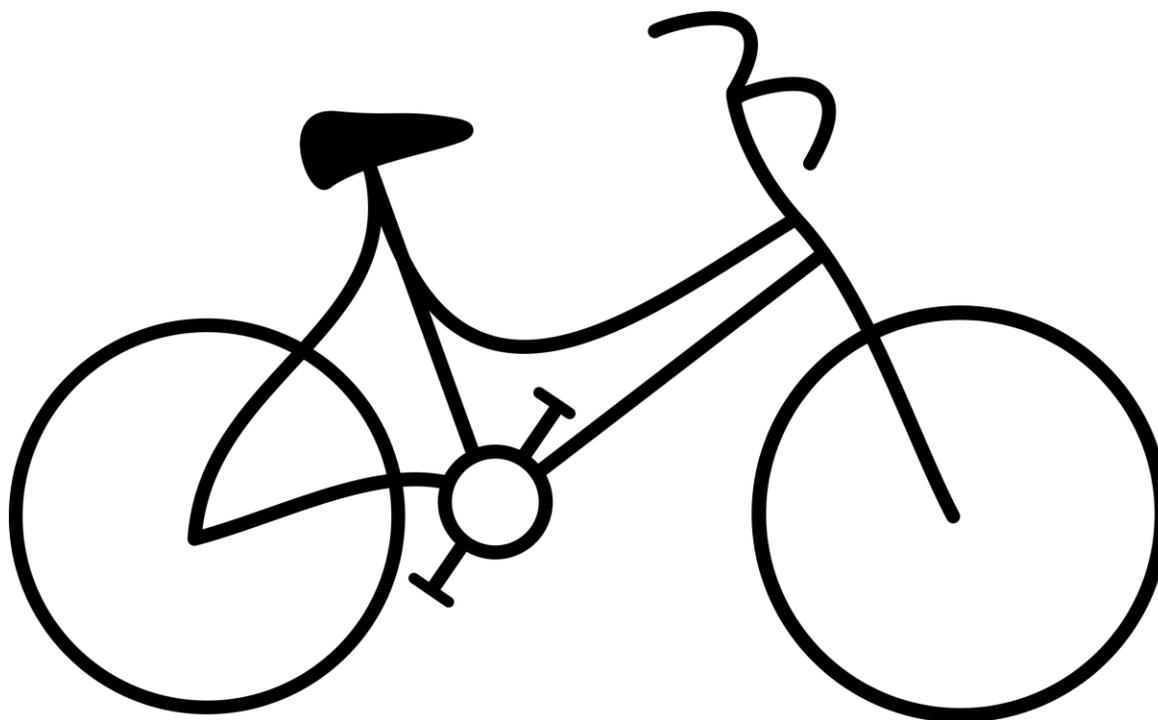


En enero de 2014 ya  
teníamos un coche llamado  
Inspira't ...

Junio de 2014 y cuando la gente ve este coche  
por la calle dice: "Ahí va el Inspira't ..."



Pero en realidad, lo que nosotros queremos ser es...



Una bonita bicicleta, útil, ágil, que llegue a todos sitios con rapidez, que no contamine y haga feliz a todos los que la usen...

# Referencias y enlaces

SUMANDO IDEAS <http://youtu.be/8KlaimqmVno>

Proyecto Inspira't <http://youtu.be/g9JPOggaJYo>

ENERGÍA ¡MEJOR RENOVABLE! [http://youtu.be/B5s\\_rqnZomE](http://youtu.be/B5s_rqnZomE)

Inspira't Movilidad Urbana Crítica y Sostenible [http://youtu.be/\\_jNBTEhaGfg](http://youtu.be/_jNBTEhaGfg)

Notas sobre la actividad del Inspira't <http://reverdeconcausa.wordpress.com/>



Autores de la memoria:

Eva Luna [Patronato Intermunicipal Francisco Esteve] [empleo@patronatofranciscoesteve.org](mailto:empleo@patronatofranciscoesteve.org)

Serafín Huertas [aktúa] [serahuertas@gmail.com](mailto:serahuertas@gmail.com)